

De eerste match was het ontwerp en de inrichting van de tuin bij het Trainingshuis. Het Observatorium, een groep kunstenaars die zich bezighoudt met de inrichting van de buitenruimte, wilde zich hier wel over ontfermen. Kort na de Beursvloer is het hele team van het Observatorium op bezoek geweest, om de tuin te

periode uit tot meer, ontstaat er een band en komen studenten terug, als werknemer, vrijwilliger of als vriend.”

Bijzonder was de vierde match, namelijk met een bedrijf waar het Trainingshuis al een relatie mee had. Beenhakker is een leverancier van revalidatiehulpmiddelen. “Normaalgesproken

### Mijn netwerk was op de Beursvloer ineens veel groter

bekijken en de visie te bespreken. Na de vliegende start werd het wat stiller, de kunstenaars kregen het druk met een grote opdracht. Wel bleef er steeds contact en het ziet er naar uit dat binnenkort de tuin daadwerkelijk onder handen genomen gaat worden.

Een andere ruimte die nog invulling nodig had, was de internetruimte. De AVR heeft daaraan bijgedragen met twee computers. De internetruimte moet nu daadwerkelijk ingericht gaan worden, dat is er tot nu toe door de drukte een beetje bij ingeschoten. Als het eenmaal zo ver is, komt de derde match in beeld: ROC Zadkine heeft toegezegd stagiaires te leveren om te helpen in de internetruimte. “Ik werk graag met stagiaires,” vertelt Ineke. “Vaak groeit een stage-

hebben wij contact met monteurs en technici die hier een rolstoel komen afstellen of een apparaat installeren, maar op de Beursvloer kwam ik een marketingman tegen. Hij vertelde dat Beenhakker een loods heeft in Zeeland met spullen die mensen teruggegeven hebben omdat ze die niet (meer) gebruiken kunnen. Dus zijn we kort na de Beursvloer naar Zeeland gereden. Voor we het wisten hadden we een tillift en een aangepaste kinderfiets, het was allemaal zó geregeld. Natuurlijk is het niet zo dat ik nu overal voor kan aankloppen, maar als er weer eens iets is, zou ik zo weer bellen.”

Ineke gaat dit jaar zeker weer naar de Beursvloer, al was het maar omdat de computers die ze gekregen hebben het nog niet doen. Ze zijn geleverd

zonder besturingssysteem of andere software. Ineke wil proberen hier op de komende Beursvloer een match voor te maken.

*Trainingshuis Sjanghai is onderdeel van PameijerKeerkring; PameijerKeerkring maakt deel uit van de Maaskringgroep. Voor meer informatie over Trainingshuis Sjanghai kunt u contact opnemen met Ineke Mos, ineke.mos@maaskringgroep.nl.*

*Voor meer informatie over het werken als vrijwilliger in de Maaskringgroep kunt u contact opnemen met Bert Mos, bert.mos@maaskringgroep.nl of telefoon 010\_271 00 00.*

*Meer over de Beursvloer leest u binnenin deze PROXYprint. Ook in deze PROXYprint: een alternatief voor computers zonder besturingssysteem en andere software: een gratis besturingssysteem en gratis software.*

Bewoonster bij de nieuwe tillift. Foto: Marc van Naamen



→ VOOR VRIJWILLIG ROTTERDAM



Op de kamer van een bewoonster samen achter de computer. Foto: Marc van Naamen

## Trainingshuis Sjanghai maakt vier matches op eerste Rotterdamse Beursvloer

**Midden in een woonwijk in Oosterflank staat Trainingshuis Sjanghai. In dit appartementencomplex wonen tien jonge verstandelijk gehandicapten. Het complex is begin dit jaar geopend, maar vorig jaar al ging teamleidster Ineke Mos naar de Rotterdamse Beursvloer omdat zij nog een wensenlijst had voor deze nieuwe locatie.**

In het Trainingshuis wonen jongeren van 16 jaar tot 30 jaar. Zij verblijven er maximaal tien jaar en gebruiken die tijd om te kijken welke woonvorm in de toekomst bij hen past. De jongeren leren er ook de benodigde vaardigheden zoals zelf boodschappen doen, koken, met geld omgaan en het onderhouden van sociale contacten. Teamleidster Ineke Mos ziet het een beetje als een studententijd, als een overgangperiode naar een volwassen leven.

Veel van de bewoners willen uiteindelijk graag zelfstandig wonen. Daarom wordt er gebouwd aan een breed netwerk van familie, vrienden, buurtbewoners, vrijwilligers en andere mensen uit de omgeving. Hierin wordt op allerlei manieren geïnvesteerd: door samen te werken met het opbouwwerk, door projecten aan te

gaan met buurthuizen in de omgeving en door banden met de buurt aan te gaan, bijvoorbeeld met Opzoomeren. Ineke houdt van het netwerken dat hiervoor nodig is, van contacten leggen met mensen die iets kunnen betekenen voor het Trainingshuis.

De Rotterdamse Beursvloer sluit daar goed bij aan: de Beursvloer is een evenement waarbij maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven elkaar ontmoeten. Op de Beursvloer wordt wel gehandeld, maar niet in geld: het gaat om spullen, diensten en

*Voor we het wisten hadden we een tillift en een aangepaste kinderfiets*

menskracht. Ineke was vorig jaar bij de eerste Beursvloer aanwezig, want hoewel het Trainingshuis toen nog niet gestart was, had ze al wel een wensenlijst. “Het was erg leuk aangekleed, het was net een echte beursvloer. Maar wat ik vooral interessant vond, was dat mijn netwerk die dag ineens veel groter was. Het heeft me vier concrete matches opgeleverd.” → 4

#### DISCLAIMER

Hoewel PROXY er natuurlijk alles aan doet om alleen correcte informatie te verstrekken, aanvaardt PROXY geen aansprakelijkheid voor het eventueel niet up-to-date, volledig of juist zijn van de verstrekte informatie of voor enige directe, indirecte, gevolg- of speciale schade voortvloeiende uit of verband houdende met het gebruik van de verstrekte informatie. Voor de webadressen die in deze PROXYprint genoemd worden geldt dat PROXY op het moment van het ter perse gaan van deze PROXYprint geen reden heeft om te twifelen aan de betrouwbaarheid ervan. Lezers die genoemde websites bezoeken dienen zichzelf echter te vergewissen van de betrouwbaarheid van de informatie en aangeboden downloads. PROXY aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enige directe, indirecte, gevolg- of speciale schade voortvloeiende uit of verband houdende met het bezoek aan genoemde websites dan wel het gebruik van informatie en downloads van die websites.

Zijn er onderwerpen die u graag in PROXYprint terug zou zien?

Laat het ons vooral weten.

#### COLOFON

PROXYprint is de nieuwsbrief van PROXY en verschijnt 10x per jaar

#### REDACTIE

Xandra van den Bleek  
redactie@proxynet.nl  
Postbus 22162  
3003 DD Rotterdam  
E-mail info@proxynet.nl  
Website www.proxynet.nl  
Telefoon 010\_213 23 41

#### ONTWERP

Made of Man, Rotterdam

#### DRUKWERK

Drukkerij De Maasstad

# Op de agenda

31 juli 2006:

## Sluiting inschrijving Rotterdamse Vrijwilligersprijs

Op 31 juli a.s. sluit de inschrijvingstermijn voor de Rotterdamse Vrijwilligersprijs. Als u uw organisatie nog in wilt schrijven, dan kan dat op [www.inz.nl](http://www.inz.nl). U kunt ook bellen met PROXY en een inschrijfformulier aanvragen: 010 \_ 213 23 41.

De eerste juryronde vindt plaats in september. In die eerste ronde kiest de jury in elk van de vijf categorieën van de prijs een categorie winnaar en een opvallende. Eind september zal de uitslag van deze ronde bekendgemaakt worden. Dan ontvangen alle deelnemers schriftelijk bericht over de uitslag.

Meer over de Rotterdamse Vrijwilligersprijs leest u op [www.inz.nl](http://www.inz.nl).



Rotterdamse Beursvloer werden 145 matches beklonken: van kantoormeubilair tot gratis advies of ondersteuning.

Wilt u meer weten over de aankomende Rotterdamse Beursvloer op 13 november of over de eerste Rotterdamse Beursvloer en de gemaakte matches, kijk dan op [www.beursvloer-rotterdam.nl](http://www.beursvloer-rotterdam.nl).

22 september 2006:

## Rotterdams Vrijwilligersontbijt

Op 22 september a.s. wordt weer het Rotterdams Vrijwilligersontbijt georganiseerd, in de Burgerzaal van het stadhuis. Dit jaar krijgt het ontbijt een iets ander smaakje dan gewoonlijk. Aangezien er sinds de verkiezingen een flink aantal nieuwe raadsleden is, zal het ontbijt in het teken staan van de kennismaking tussen de nieuwe gemeenteraad en het vrijwilligerswerk. Ook zal er aandacht besteed worden aan de Tussenbalans Vrijwilligerswerk in 2015, het traject waarin het gemeentelijk vrijwilligersbeleid geëvalueerd is.

Het is de bedoeling dat er circa 100 vrijwilligers aanwezig zijn bij het ontbijt, waarbij dit jaar de nadruk zal liggen op vrijwilligers die zich bezighouden met strategie en beleid, inclusief bestuursleden. De uitnodiging/inschrijffkaart voor het ontbijt wordt in augustus verzonden. Als u de PROXYprint toegestuurd krijgt, ontvangt u de uitnodiging ook automatisch.

Op [www.inz.nl](http://www.inz.nl) > agenda + nieuws vindt u nog meer activiteiten die in Rotterdam voor en/of door vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties georganiseerd worden. Als u zelf activiteiten kent of organiseert die voor andere vrijwilligers en/of vrijwilligersorganisaties interessant zijn, kunt u die doorgeven aan de redactie van [www.inz.nl:redactie@inz.nl](mailto:www.inz.nl:redactie@inz.nl).



13 november 2006:

## Tweede Rotterdamse Beursvloer



Op 13 november 2006 vindt de tweede Rotterdamse Beursvloer plaats. Het Rotterdamse bedrijfsleven en regionale maatschappelijke organisaties ontmoeten elkaar dan opnieuw in het World Trade Centre. Op 31 augustus 2005 werd hier ook de eerste Rotterdamse Beursvloer gehouden. De resultaten waren zo positief dat het evenement in 2006 wordt herhaald.

2 De Beursvloer is een evenement waar maatschappelijke behoeftes worden verhandeld. De winst heeft niet met geld te maken. Op de Beursvloer wordt kosteloos gehandeld in vraag en aanbod van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven. Er wordt daarom gesproken van maatschappelijke winst. Bij de eerste

# Wel een computer, maar geen besturingssysteem of andere software? → Gratis software kan de oplossing zijn

Bedrijven die computers over hebben, zijn vaak bereid om deze weg te geven aan vrijwilligersorganisaties. Probleem is dan soms dat de computer niet werkt, omdat het besturingssysteem niet meegeleverd kan worden. Het besturingssysteem van een computer, zoals bijvoorbeeld Windows, maakt het mogelijk om andere software te gebruiken op de computer. Dus zonder besturingssysteem ook geen tekstverwerking, rekenprogramma of surfen op internet.

De reden dat bedrijven de computers zonder zo'n besturingssysteem en zonder andere software weggeven is dat het niet altijd mogelijk om de bijbehorende licenties over te dragen. Voor vrijwilligersorganisaties kan dit natuurlijk wel heel lastig zijn, want software kost veel geld, en zonder software is een computer nutteloos.

Op internet is allerlei software te vinden waarvoor u geen licentie nodig heeft en die u gratis kunt downloaden. Deze software kan vaak hetzelfde als de software van Microsoft, de werking en het uiterlijk zijn alleen net iets anders. Hieronder vindt u een aantal voorbeelden. Op [www.inz.nl](http://www.inz.nl) > tips en trucs voor vrijwilligers > computers, internet en software vindt u rechtstreekse links om deze software te downloaden. Tip: installeer eerst een goede firewall en spywarescanner voordat u andere software downloadt.

### FOTO'S EN ANDERE AFBEELDINGEN

Irfanview is een snel en eenvoudig programma om foto's en andere afbeeldingen te bekijken en te bewerken. [www.downloadhome.com/irfanview/](http://www.downloadhome.com/irfanview/) →

Gimp is een uitgebreid programma dat qua mogelijkheden lijkt op Photoshop. [prdownloads.sourceforge.net/gimp-win/gimp-2.2.11-i586-setup-1.zip?use\\_mirror=surfnet](http://prdownloads.sourceforge.net/gimp-win/gimp-2.2.11-i586-setup-1.zip?use_mirror=surfnet)

### GELUIDS- EN VIDEOBESTANDEN

VLC Media Player is een cross-platform media player, dat wil zeggen dat u er niet alleen allerlei mpeg- en mp3-bestanden mee kunt afspelen, maar bijvoorbeeld ook DVD's en video-CD's. [www.videolan.org/vlc/](http://www.videolan.org/vlc/)

### VEILIG SURFEN

Zone Alarm is een firewall, om veilig te kunnen surfen. Deze firewall is regelmatig als beste getest, bijvoorbeeld door PC magazine. [www.zonelabs.com/store/content/company/products/znalm/freeDownload.jsp](http://www.zonelabs.com/store/content/company/products/znalm/freeDownload.jsp)

Spyware en cookies weggooien kan met CCleaner. Hierdoor maakt u ruimte vrij op uw harde schijf en wordt uw privacy beschermd, omdat het uw surf-gedrag wist. [www.ccleaner.com/download/](http://www.ccleaner.com/download/)

Ad-aware is een vergelijkbaar programma, dat u naast CCleaner kunt gebruiken. [www.lavasoft.de/software/adaware/](http://www.lavasoft.de/software/adaware/)

# Minder regels!

### ARBOWET

Zoals al eerder vermeld in PROXYprint is de Arboret versoepeld voor vrijwilligersorganisaties\*. Het is voor vrijwilligersorganisaties die geen betaalde krachten in dienst hebben (of niet meer dan 40 uur per week) niet meer verplicht om een Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) en een Plan van Aanpak (PvA) op te stellen. Ook hoeft u geen bedrijfshulpverlening meer te organiseren voor uw vrijwilligers. Natuurlijk moet u wel gewoon goed voor uw vrijwilligers blijven zorgen. Overigens komen sommige regels via de achterdeur weer terug: wanneer u een evenement organiseert bijvoorbeeld, verplicht de Arboret niet langer dat u de hulpverlening en de zorg voor uw bezoekers regelt. Maar de evenementenvergunning verplicht u wél om dit te regelen.

\* De versoepeling geldt niet voor de vrijwillige politie en brandweer. Op [www.inz.nl](http://www.inz.nl) vindt u nog enige andere uitzonderingen.

### SPORTVERENIGINGEN

Sportclubs hoeven geen logboek meer bij te houden waarin de werk- en rusttijden van hun vrijwilligers worden genoteerd.

### AANPASSING DRANK- EN HORECAWET

Als het aan Minister Hoogervorst ligt, brengen horeca-activiteiten in sportkantines op termijn ook minder administratieve lasten met zich mee. Als hij zijn zin krijgt, gaat het volgende gelden:

- er hoeft alleen nog een nieuwe horecaverunning aangevraagd te worden bij de oprichting van een nieuwe horecalokaleiteit of na een ingrijpende verbouwing;
- er zijn alleen nog landelijke regels om oneigenlijke concurrentie tussen kantines en commerciële horeca te voorkomen;
- horeca- en gemeentelijke vergunningen komen in één hand te liggen, bij de burgemeester;

### VEILIG E-MAILEN

Uw inkomende en uitgaande e-mail kunt u beveiligen met het antivirus programma AVG-anti-virus. <http://free.grisoft.com/doc/2/Ing/us/tpl/v5>

## Gratis software basispakket bij PROXY

Als u computers heeft zonder besturingssysteem, kunt u bij PROXY een gratis CD aanvragen met het besturingssysteem Knoppix. Desgewenst kan PROXY u helpen bij het installeren.

Op de CD staat ook Open Office, een pakket dat vergelijkbaar is met Microsoft Office. Het bevat onder meer de volgende modules:

Writer	tekstverwerking en HTML editor
Calc	rekenprogramma (spreadsheets)
Draw	tekenprogramma (net als Illustrator gebaseerd op vectoren)
Impress	om presentaties mee te maken

U kunt Open Office natuurlijk ook zelf downloaden, op [nl.openoffice.org/downloaden.html](http://nl.openoffice.org/downloaden.html).

- de wettelijke eisen aan de inrichting van een horecagelegenheid, bijvoorbeeld over ventilatie, plafondhoogte en toiletten, worden vervangen door het Bouwbesluit.

### VERKEERSREGELAARS

De verzekeringplicht voor verkeersregelaars en verkeersbrigadiers is vervallen. Jammer genoeg komen opdrachtgevers nog steeds niet onder de verzekering uit. Het is weliswaar niet langer verplicht om de verzekering af te sluiten, maar als er iets fout zou gaan, ligt de verantwoordelijkheid toch nog steeds gewoon bij de opdrachtgever.

In de praktijk betekent dit dat de organisatie die een evenement organiseert en daarbij verkeersregelaars inzet, een aansprakelijkheidsverzekering voor Bedrijven (AvB) moet afsluiten, inclusief een persoonschade- en zaakschadeverzekering en een verzekering voor huishoudelijke hulp. Meer informatie hierover vindt u op [www.verkeersregelaars.org](http://www.verkeersregelaars.org).

Op de website van (voormalig) Minister Pechtold vindt u de voortgangsrapportage *Administratieve Lastenverlichting Burgers*: [www.ministerpechtold.nl/contents/pages/66151/deburgercentraal-meiz006.pdf](http://www.ministerpechtold.nl/contents/pages/66151/deburgercentraal-meiz006.pdf)

Dat vermindering van regeldruk zinvol is, blijkt wel uit het volgende rekenvoorbeeld: een voorzitter van een voetbalvereniging was in het jaar 2002 114 uur kwijt aan administratieve lasten. In heel Nederland, met 4,5 miljoen vrijwilligers, bedroeg de administratieve lastendruk in 2002 884.000 uur, nog exclusief de belasting door de Arboret.

Bron: Rapport "Minder administratieve lasten door uitbesteding?" van Regioplan.